

Ablation d'un bouchon de cérumen : à quoi m'attendre ?



💡 Pourquoi consulter ?

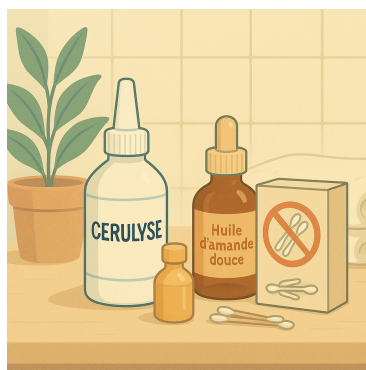
Le cérumen est une substance naturelle qui protège le conduit auditif contre la poussière et les microbes.

Mais lorsqu'il s'accumule, il peut boucher l'oreille et entraîner une gêne auditive, un sifflement, une sensation d'oreille pleine ou même un petit vertige.

L'ORL dispose d'un matériel adapté pour retirer ce bouchon **en toute sécurité**, sous contrôle visuel.



🚫 Faut-il préparer ses oreilles avant ?



Avant la consultation, il n'est **pas toujours nécessaire** de faire quoi que ce soit.

Mais si le bouchon est dur ou ancien, le médecin peut recommander :

- quelques jours de **Cérulyse** pour le ramollir,
- et surtout **aucune tentative de nettoyage** à la maison (pas de coton-tige, pas de cure-oreille)

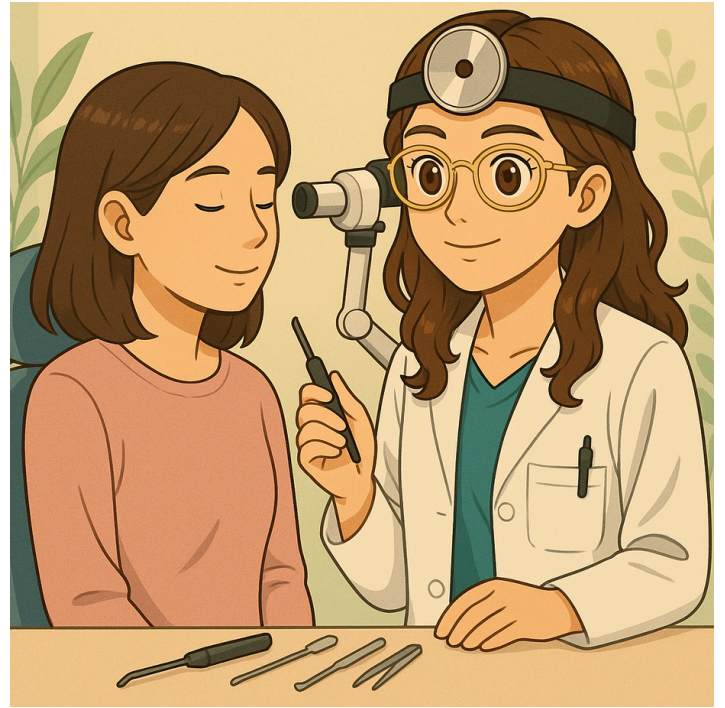
💡 **Ces gestes faits soi-même peuvent repousser le cérumen au fond du conduit et compliquer le retrait.**

👉 Comment se déroule le geste ?

Le retrait du bouchon se fait au cabinet, **sans anesthésie**, sous microscope ou binoculaire.

Le médecin utilise différents instruments selon la situation :

- **micro-aspirateur**,
- **curette**,
- **crochet** ou **micropince**,
- **lavage doux à l'eau tiède (si le tympan est intact)**



Certains bouchons partent en quelques secondes, d'autres nécessitent plusieurs minutes : cela dépend de leur taille, de leur ancienneté et de leur consistance.

Il vaut donc mieux ne pas s'attendre à un geste "instantané" : chaque oreille est différente.

😊 Est-ce douloureux ?



Le geste est en principe **indolore**, mais il peut être **désagréable** si le bouchon est collé ou très dur.

Vous pouvez ressentir :

- un bruit d'aspiration ou de frottement,
- une sensation de tiraillement ou de chatouillement,
- un petit vertige fugace, qui disparaît en quelques secondes.