

Consultation ORL : à quoi m'attendre ?

Une consultation pour comprendre vos symptômes et faire le point sereinement

👂 Pourquoi consulter un ORL ?

L'ORL est le médecin spécialiste du **nez, de la gorge, des oreilles, de la voix et du cou**. Il s'occupe aussi bien des enfants que des adultes, pour des motifs variés :

💡 **Oreilles** : douleurs, baisse d'audition, sifflements, sensation d'oreille bouchée, infections à répétition.

👃 **Nez et sinus** : nez bouché, écoulement, éternuements, allergies, sinusites, perte d'odorat.

🗣️ **Gorge et voix** : gêne à avaler, douleur, toux chronique, enrouement, fatigue vocale.

💬 **Bouche et peau** : petites lésions, aphtes, plaies qui ne guérissent pas, ou lésion cutanée du visage, du cou ou du cuir chevelu.

👁️ **Cou** : apparition d'une boule ou d'un gonflement à explorer.

Son rôle est de comprendre l'origine de ces symptômes, d'examiner les zones concernées et de proposer les examens ou traitements adaptés.



🔍 En quoi consiste la consultation ?

La consultation comprend plusieurs temps :

1 L'échange

Le médecin prend le temps de vous écouter, de retracer l'évolution de vos symptômes et de connaître vos antécédents médicaux.



2 L'examen clinique

L'ORL examine le nez, la gorge, la bouche, les oreilles et parfois le cou à l'aide d'un éclairage et d'instruments adaptés.

👉 Si un examen complémentaire est nécessaire (fibroscopie, audiométrie, palpation du cou, etc.), il vous expliquera sa nature et son utilité avant de le réaliser.

3 L'explication et la prise en charge

En fin de consultation, il vous sera expliqué :

- le diagnostic le plus probable,
- les traitements ou surveillances à mettre en place,
- et, si besoin, les examens complémentaires à prévoir.

Ce que vous pouvez préparer avant de venir

- Notez vos symptômes et leur évolution.
- Apportez vos anciens examens (scanner, IRM, bilans, analyses).
- Listez vos traitements et allergies.
- Pensez à prendre la lettre de votre médecin traitant



À quoi vous attendre pendant la consultation



La majorité des gestes ORL sont **rapides, indolores et bien tolérés**.

Certains examens peuvent être un peu désagréables (ex. fibroscopie, palpation du cou, examen de la bouche), mais ils sont toujours expliqués avant.

Le but est que vous soyez **rassuré(e), informé(e) et accompagné(e)** à chaque étape.

À retenir

La consultation ORL permet de **faire le point sur vos symptômes**, qu'il s'agisse d'une gêne passagère ou d'un trouble plus ancien.

Chaque prise en charge est **personnalisée et expliquée**.

Vous repartez avec des réponses claires, des conseils concrets, et si besoin une ordonnance ou un suivi adapté.

