

Consultation douleur d'oreille / écoulement

Une consultation pour comprendre l'origine de votre douleur ou de votre écoulement d'oreille et soulager rapidement les symptômes.

💡 Pourquoi consulter ?

Une douleur d'oreille ou un écoulement peuvent avoir de nombreuses causes :

- **Otite externe** : inflammation du conduit auditif, souvent après baignade ou irritation locale,
- **Otite moyenne** : infection derrière le tympan, parfois accompagnée de fièvre,
- **Bouchon de cérumen ou eczéma du conduit**,
- **Douleur dite "réfléchie"** venant d'une autre zone (gorge, dents, articulation de la mâchoire, nerfs),
- **Tensions musculaires cervicales**, qui peuvent aussi provoquer des douleurs ressenties dans l'oreille.



Le rôle de l'ORL est d'en rechercher la cause précise pour proposer un traitement adapté — parfois totalement différent selon l'origine.

🔍 En quoi consiste la consultation ?

La consultation se déroule en plusieurs temps :

La fibroscopie (si besoin)

Elle n'est pas systématique, mais peut être réalisée :

- en cas d'**otite unilatérale persistante chez l'adulte**,
- ou en cas de **suspicion d'otalgie réflexe**, lorsque l'examen de l'oreille est normal mais que la douleur persiste.

1. L'interrogatoire

Le médecin vous interroge sur vos symptômes : durée, intensité, contexte (bain, avion, rhume, douleur à la mastication...), fièvre ou écoulement éventuel.



2. L'examen des oreilles

Réalisé sous microscope, il permet d'observer le conduit auditif et le tympan avec précision.



3. L'examen du nez, de la gorge et du cou

Certaines douleurs d'oreille proviennent de ces régions. L'ORL vérifie donc leur état afin d'exclure une otalgie réflexe.



💧 Et si ça coule ?



Un écoulement d'oreille (otorrhée) peut avoir différentes origines :

- **Otite externe** : écoulement clair ou jaunâtre, douleur au toucher du pavillon,
- **Otite moyenne perforée** : pus, parfois après fièvre et douleur,
- **Bouchon ramolli** : liquide brun ou cireux, sans fièvre ni douleur.

L'examen clinique permet d'en déterminer la cause avec précision.

🎯 Quel traitement ?

Le traitement dépend du diagnostic :

- nettoyage du conduit auditif et prescription de gouttes adaptées (antibiotiques ou antifongiques),
- traitement général si l'infection est profonde,
- traitement du reflux, des tensions cervicales ou des douleurs réflexes si l'oreille est normale,
- parfois simple surveillance.



Le médecin explique chaque geste et, si possible, montre les images sur écran pour une meilleure compréhension.

🌿 Comment se préparer ?

Avant de venir :



- ne mettez aucun produit ni coton-tige dans l'oreille,
- apportez la lettre de votre médecin traitant ou de tout autre spécialiste : elle aide à comprendre le contexte et les traitements déjà essayés,
- prenez vos comptes rendus récents (scanner, IRM, analyses, bilans),
- si vous avez mal, vous pouvez prendre du paracétamol avant la consultation.

🌿 À retenir

La plupart des douleurs ou écoulements d'oreille se soignent très bien une fois la cause identifiée.

La consultation ORL permet d'établir un diagnostic précis, d'écarter une cause réflexe et d'adapter le traitement à votre situation.

Restez serein(e) : le plus souvent, tout rentre dans l'ordre en quelques jours.