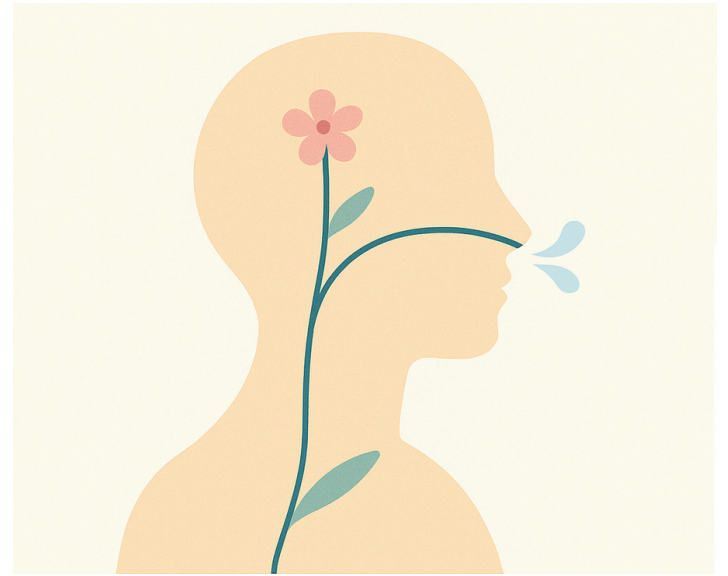


# La fibroscopie

## ORL :

### à quoi m'attendre ?



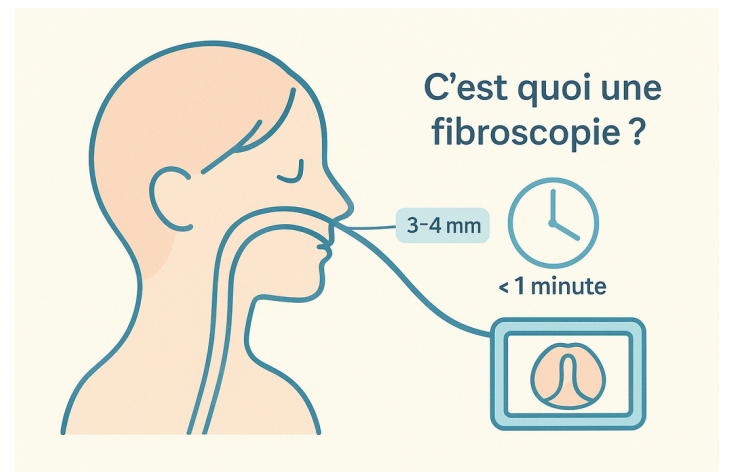
Une petite caméra pour mieux comprendre ce qu'il se passe dans votre nez, votre gorge ou vos cordes vocales

#### C'est quoi une fibroscopie ?

- C'est un **examen rapide et indolore**, qui permet d'observer le nez, la gorge, le larynx.
- On utilise une **petite caméra souple** (moins grosse qu'un petit doigt) introduite par le nez.
- L'examen dure **moins d'une minute** et se fait en consultation ORL.

#### ● Ce n'est pas :

- Une caméra de l'estomac
- Un examen douloureux
- Un geste risqué



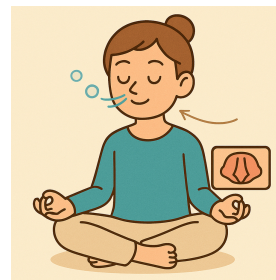
👩🏻‍⚕️ Il n'y a pas besoin d'être à jeun, ni d'anesthésie générale.

## Comment se détendre pendant l'examen ?

**Le plus important** : rester calme et respirer doucement.

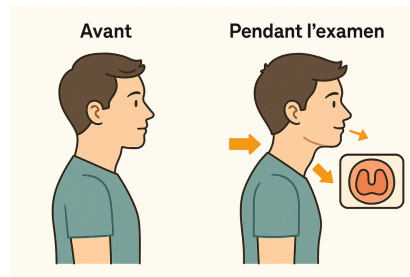
### ✔ Ce que vous pouvez faire :

- Respirer par le nez pendant toute la durée de l'examen
- Imaginer un endroit agréable (plage, forêt, montagne...)
- Laisser les épaules tomber, relâcher la mâchoire
- Avancer les épaules et le menton: cela permet de déployer la gorge
- Se concentrer sur le souffle qui entre et sort



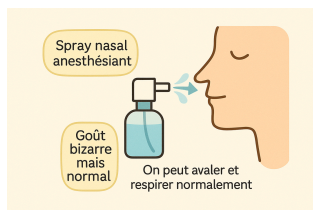
### ✘ Ce qu'il vaut mieux éviter

- Parler pendant l'introduction
- Inspirer fort par la bouche (ça contracte la gorge)
- Bouger brusquement



💡 *Plus vous êtes détendu(e), plus l'examen est rapide et confortable.*

## Le spray anesthésiant



Le spray anesthésiant rend l'examen plus agréable. Il a un goût un peu bizarre, mais on peut respirer et avaler normalement.

## Ce que le médecin observe

🦋 Grâce à la fibroscopie, l'ORL peut

- Voir s'il y a une inflammation, un reflux, une allergie, un polype...
- Vérifier les cordes vocales, le larynx, le pharynx

Évaluer les causes d'une toux, d'un enrouement, de ronflements...

👤 C'est un outil essentiel pour poser un bon diagnostic.

👉 Si besoin, le médecin peut faire une photo ou une vidéo pour garder une trace ou vous expliquer ce qu'il voit.

