

# Préparation à la consultation de dermatochirurgie ORL

## 👉 Pourquoi consulter un ORL pour une chirurgie de la peau ?

L'ORL est le spécialiste des régions **du visage, du cou, des oreilles et du cuir chevelu**.

Il connaît parfaitement leur anatomie et la manière dont la peau cicatrise dans ces zones visibles.

C'est pourquoi il réalise fréquemment de **petites chirurgies cutanées** :

- retrait d'un grain de beauté, d'un kyste ou d'une lésion suspecte,
- réparation après une blessure,
- analyse d'une lésion (biopsie)
- ou retrait d'une lésion avec reconstruction



## 👉 La consultation pré-opératoire : une étape essentielle



Avant toute chirurgie, une **consultation spécifique** est obligatoire.

Elle permet de :

- examiner la lésion,
- expliquer le déroulement de l'intervention,
- choisir le lieu (cabinet ou clinique),
- et répondre à toutes vos questions.

💬 C'est aussi le moment de parler de :

- vos traitements (anticoagulants, aspirine, allergies...),
- vos antécédents,
- vos appréhensions ou anxiété éventuelle.

## 📍 Où aura lieu l'intervention ?

Le lieu est choisi selon la taille et la localisation de la lésion :

### 👜 Au cabinet ORL

- pour les gestes simples, réalisés sous anesthésie locale,
- la durée varie de **15 à 60 minutes**,
- vous arrivez juste avant et repartez juste après, comme pour une consultation.

### 🏥 À la clinique

- pour les gestes un peu plus longs ou nécessitant un environnement opératoire complet,
- l'intervention se fait en **ambulatoire** : arrivée le matin, retour à domicile le soir même.

## 💡 Ce qu'il faut savoir avant

- Une **crème anesthésiante (Emla)** sera prescrite à appliquer **1 heure avant** sur la zone à opérer (crème plus efficace que les patches).
- Si vous êtes stressé(e), le médecin pourra prescrire **un relaxant léger**.
- Une **infirmière à domicile** est prescrite **dans tous les cas** pour réaliser les soins dès le lendemain (y compris week-ends et jours fériés).

