

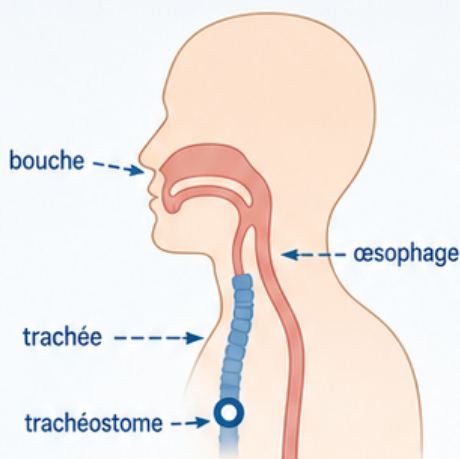
Laryngectomie totale / pharyngo-laryngectomie totale

Comprendre l'intervention et bien se préparer



1. Qu'est-ce que c'est ?

- Une opération qui enlève totalement le larynx.
- Parfois, une partie du pharynx est aussi retirée.
- La respiration se fait ensuite par une ouverture définitive dans le cou : le **trachéostome**.
- La voix habituelle est perdue. Une rééducation permettra de retrouver une autre façon de parler.



2. Pourquoi cette intervention ?

- Pour traiter un cancer du larynx ou de l'hypopharynx.
- Quand la tumeur est importante.
- Le but : enlever la tumeur et protéger votre santé.



3. Ce qu'il faut faire

- ✓ Poser toutes vos questions avant l'opération.
- ✓ Signaler vos traitements : aspirine, anticoagulants, allergies...
- ✓ Apporter vos examens et ordonnances.
- ✓ Après l'opération : apprendre les soins du trachéostome et de la canule.
- ✓ Suivre les conseils pour l'alimentation. Une sonde peut être nécessaire au début.
- ✓ Faire la rééducation de la voix avec l'orthophoniste.
- ✓ Protéger l'orifice du cou de la poussière, du froid et des sécrétions.



4. Ce qu'il faut éviter

- ✗ Ne pas négliger les soins locaux.
- ✗ Ne pas forcer si avaler reste difficile.
- ✗ Ne pas laisser le trachéostome exposé sans protection.
- ✗ Ne pas reprendre seul un traitement sans avis médical.
- ✗ Éviter le tabac.



5. Quand recontacter / s'inquiéter ?

Saignement important



Fièvre



Rougeur, douleur ou gonflement du cou



Difficulté à respirer



Sécrétions très épaisses ou bouchon de canule



Fuite de salive ou problème de cicatrisation



Difficulté importante à avaler

En cas de doute, recontactez rapidement l'équipe soignante.

À retenir



Respiration par le cou



Alimentation reprise progressivement



Nouvelle voix possible avec rééducation



Vous n'êtes pas seul(e), l'équipe est là pour vous accompagner.