

Adénoïdectomie

Retrait des végétations chez l'enfant

Une intervention fréquente pour aider votre enfant à mieux respirer et à faire moins d'infections ORL.

1 C'est quoi ?



- Les végétations sont un tissu situé derrière le nez.
- Chez l'enfant, elles peuvent devenir trop grosses ou souvent infectées.
- Elles gênent alors la respiration par le nez.

2 Pourquoi l'opérer ?



- Nez bouché
- Ronflements
- Sommeil agité ou apnées
- Rhino-pharyngites répétées
- Otites à répétition

3 Comment se passe l'intervention ?



Intervention sous anesthésie générale



Geste rapide, par la bouche



Pas de cicatrice visible



Après l'opération, un petit mouchage sanguinolent peut être normal pendant les premières heures.

4 À faire après



- Se reposer
- Boire régulièrement
- Manger tiède et simple
- Donner les traitements prescrits
- Garder l'enfant au calme quelques jours

5 À éviter



• Aspirine sans avis médical



• Aliments très chauds ou irritants



• Efforts importants les premiers jours



• Mouchage forcé



• Sport ou piscine trop tôt



Quand s'inquiéter ?



• Saignement abondant



• Fièvre importante



• Douleur importante



• Gonflement du cou



• Torticolis fébrile



• Gêne respiratoire



Dans ces cas, recontactez rapidement votre ORL ou les urgences.



À retenir

- L'adénoïdectomie est une intervention fréquente chez l'enfant.
- Les suites sont le plus souvent simples.
- Elle aide souvent à mieux respirer, mieux dormir et réduire les infections ORL.

