Corps étranger dans le nez

Chez l'enfant – à comprendre rapidement

1. Qu'est-ce que c'est ?

- Un petit objet s'est coincé dans une narine.
- Exemples : perle, graine, mousse, petit jouet, morceau de coton.
- Cela peut boucher le nez et irriter la muqueuse.

Perle

Petit jouet

2. Pourquoi faut-il agir ?

- Le nez peut devenir bouché.
- Il peut apparaître : écoulement malodorant, saignement, douleur, maux de tête.
- Certaines piles sont corrosives : c'est une urgence.

Nez bouché

Écoulement / saignement

Pile bouton

URGENT si l'objet est une pile bouton.
Risque de brûlure, perforation de la cloison nasale, infection.

3. Ce qu'il faut faire

- Consulter rapidement un ORL ou les urgences selon le contexte.
- Garder l'enfant calme.
- Si possible, dire quel objet a été mis dans le nez.
- L'extraction se fait avec des instruments fins, parfois avec une petite caméra.
- Parfois, surtout si l'objet est bloqué ou chez le petit enfant, une anesthésie générale peut être nécessaire.

Appeler / consulter

Garder l'enfant calme

Instruments fins

Petite caméra

4. Ce qu'il faut éviter

- Ne pas essayer avec un coton-tige.
- Ne pas utiliser une pince à épiler à la maison.
- Ne pas pousser l'objet plus loin.
- Ne pas attendre si l'objet est une pile.

Coton-tige

Pince à épiler

Ne pas pousser

Ne pas attendre si pile

5. Quand reconsulter ou s'inquiéter ?

- Si le nez saigne beaucoup.
- Si l'écoulement devient purulent ou très malodorant.
- Si la douleur augmente.
- Si la gêne persiste après le retrait.
- Si l'enfant a de la fièvre ou semble gêné pour respirer.

Saignement

Écoulement purulent / malodorant

Douleur

Fièvre

Gêne pour respirer

À retenir

- Dans la majorité des cas, le retrait se passe bien et permet de soulager rapidement l'enfant.
- En cas de pile bouton : il faut agir sans attendre.