

SEPTOPLASTIE

Corriger une cloison nasale déviée pour mieux respirer

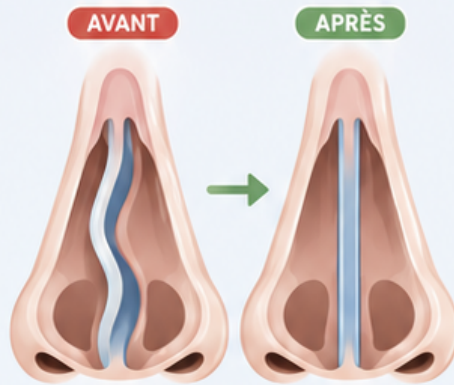
1. C'est quoi ?



La septoplastie est une opération qui redresse la cloison nasale.



Le but : améliorer le passage de l'air dans le nez.



2. Pourquoi cela arrive ?

La cloison peut être déviée naturellement ou après un traumatisme.

Cela peut entraîner :



nez bouché



ronflements



sinusites ou infections à répétition



parfois gêne de la forme du nez

3. Comment se passe l'intervention ?

1 Anesthésie générale



2 Intervention par les narines, le plus souvent sans cicatrice visible



3 Parfois, des mèches ou des plaques sont laissées quelques jours



Le chirurgien vous explique la durée du séjour et les soins après l'opération.

4. Ce que vous devez faire

- ✓ Signaler vos traitements habituels, surtout l'aspirine
- ✓ Signaler vos allergies
- ✓ Apporter vos examens et documents médicaux
- ✓ Suivre les consignes données par votre chirurgien



5. Ce qu'il vaut mieux éviter

- ✗ Ne pas prendre d'aspirine sans avis médical
- ✗ Ne pas oublier la consultation d'anesthésie
- ✗ Ne pas minimiser une douleur ou une fièvre après l'opération



6. Quand reconsulter ou s'inquiéter ?



saignement important



douleur importante



fièvre



gêne persistante ou aggravation



Ces situations sont rares, mais il est important de demander conseil.



À retenir

- ✓ La septoplastie vise à améliorer la respiration nasale.
- ✓ Le plus souvent, l'intervention se déroule simplement et les suites sont bien encadrées.

