Turbinoplastie

Mieux respirer par le nez

1. C'est quoi ?

- La turbinoplastie est une petite chirurgie du nez.
- Elle réduit le volume d'un ou des cornets inférieurs.
- Le but : laisser mieux passer l'air.

L'intervention se fait par l'intérieur du nez, sans cicatrice visible.

2. Pourquoi on la propose ?

- Quand le nez est souvent bouché.
- Quand les cornets inférieurs sont trop volumineux.
- Quand les traitements médicaux ne suffisent pas.

Cette intervention améliore la ventilation nasale.

Elle n'agit pas vraiment sur l'écoulement nasal ni sur les éternuements.

3. Comment ça se passe ?

1. **Avant** : signalez vos traitements habituels, surtout aspirine ou anticoagulants, et vos allergies.
2. **Anesthésie** : locale ou générale selon votre situation.
3. **Pendant** : le geste se fait à l'intérieur du nez.
4. **Après** : un méchage est parfois mis en place pour limiter un saignement.

4. Après l'intervention : quoi faire ?

- Faire les lavages de nez comme indiqué.
- Évacuer doucement les croûtes au fil de la cicatrisation.
- Suivre les consignes données par votre chirurgien.
- Être patient : des croûtes et une sensation de nez sec sont fréquentes au début.

À savoir

- Une obstruction nasale résiduelle reste parfois possible.
- Un larmoiement transitoire peut aussi survenir.

5. Quand recontacter ?

Habituel

- Croûtes dans le nez
- Sensation de nez sec
- Petite gêne temporaire

Il faut recontacter

- Saignement important
- Symptômes qui vous inquiètent
- Nez toujours très bouché malgré les soins

Comme toute intervention, la turbinoplastie comporte des risques rares.
Une **hémorragie importante** est exceptionnelle. Le **syndrome du nez vide** est exceptionnel.

En résumé

- Une intervention fréquente pour mieux respirer par le nez.
- Les soins locaux après l'opération sont essentiels pour une bonne cicatrisation.