



# Amygdalectomie intracapsulaire

## Adulte – à quoi m'attendre ?

### 1. C'est quoi ?



Une intervention pour réduire le volume des amygdales.



Elle se fait par la bouche, sous anesthésie générale.



Le but : mieux respirer, mieux avaler, et diminuer les infections.

### 2. Pourquoi ça arrive ?



Angines à répétition



Amygdales trop grosses



Gêne pour respirer



Gêne pour avaler



Complications infectieuses

### 3. Après l'opération : ce qu'il faut faire



Boire régulièrement



Manger une alimentation adaptée



Prendre les traitements contre la douleur



Se reposer



Suivre les consignes données par le chirurgien

#### C'est fréquent et normal



Gorge douloureuse



Enduit blanchâtre sur les amygdales



Douleurs dans les oreilles



Quelques crachats légèrement teintés de sang

### 4. Ce qu'il faut éviter



Ne pas négliger la douleur



Ne pas arrêter les antalgiques sans avis



Ne pas laisser s'installer une difficulté à boire ou à manger



Ne pas banaliser un saignement, même minime

### 5. Quand reconsulter ou s'inquiéter ?



Contactez rapidement votre chirurgien si :

- vous saignez, même un peu
- vous avez du mal à boire, manger ou prendre vos médicaments
- la douleur devient difficile à contrôler
- vous vous sentez faible ou déshydraté(e)



**Le risque de saignement existe surtout entre J8 et J15.**



#### À retenir



Cette intervention est fréquente.



La douleur et l'enduit blanchâtre sont habituels.



En cas de saignement, il faut prévenir rapidement.



Le plus important : bien boire, bien traiter la douleur, et surveiller l'évolution.