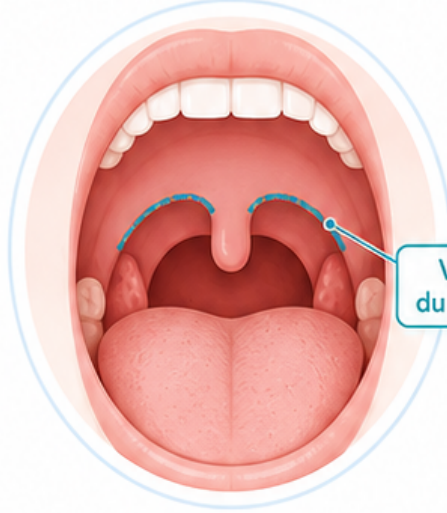


Radiofréquence vélaire

Traitement du ronflement : à quoi s'attendre ?



1. Ce que c'est



La radiofréquence vélaire est un traitement du ronflement.



Elle sert à rigidifier le voile du palais.



Le but : diminuer, parfois supprimer, le ronflement.



2. Pourquoi ça arrive



Le ronflement vient souvent de tissus trop souples.



Le voile du palais vibre quand l'air passe.



La radiofréquence aide à le rendre plus ferme.



3. Comment ça se passe



Intervention par la bouche.



Sous anesthésie locale.



Une électrode est placée dans le voile du palais.



Le courant de radiofréquence traite les tissus.



Geste court



Pas d'anesthésie générale



4. Ce que vous devez faire



Signaler vos traitements habituels.



Prévenir si vous prenez Aspirine ou anticoagulants.



Signaler vos allergies et antécédents médicaux.



Prendre les antalgiques prescrits après le geste.



Manger tiède, mou et en douceur pendant quelques jours.



5. Ce qu'il faut éviter

- Ne pas minimiser une douleur importante.
- Éviter les aliments irritants si la gorge est sensible.
- Ne pas oublier de signaler vos traitements au médecin.



6. Suites habituelles



Une douleur est fréquente pendant quelques jours.



Une gêne pour avaler est possible.



Un gonflement de la luette peut survenir juste après.



Une infection est rare.



7. Quand recontacter / s'inquiéter

Recontactez rapidement si :

- la douleur devient très importante
- la fièvre apparaît
- le gonflement augmente nettement
- avaler devient très difficile



La plupart du temps, les suites sont simples et bien contrôlées avec le traitement prescrit.



À retenir



Traitement local du ronflement



Voile du palais plus ferme



Suites le plus souvent simples