

Frénectomie linguale chez l'enfant

Comprendre cette petite intervention, simplement.

1

C'est quoi ?



Le frein de langue est la petite bride sous la langue.

S'il est trop court, la langue bouge moins bien.

On parle alors d'ankyloglossie.

2

Pourquoi l'intervention ?



On ne coupe pas un frein court systématiquement.



L'intervention est proposée seulement s'il gêne vraiment.

Exemples : langue qui avance mal, difficultés de parole, de déglutition ou de tétée.

3

Comment ça se passe ?



- Chez le tout-petit : parfois en consultation, si le frein est fin.
- Chez l'enfant plus grand : petit geste chirurgical par la bouche.
- Selon les cas : anesthésie locale ou générale.

i

Le laser n'a pas montré de supériorité par rapport aux techniques classiques.

4

Après l'intervention



Un petit saignement est possible au début.

La douleur est en général modérée et courte.

Des fils résorbables peuvent être utilisés.

La zone cicatrise progressivement.

5

Ce qu'il faut faire / éviter



À faire



Suivre les consignes données par le chirurgien.



Donner le traitement antalgique si besoin.



Surveiller le saignement et l'alimentation.



À éviter



Ne pas donner d'aspirine sauf avis médical.



Ne pas hésiter à demander conseil en cas de doute.

6

Quand recontacter rapidement ?



- Saignement abondant ou prolongé
- Fièvre, douleur importante ou mauvaise odeur
- Difficultés pour boire ou s'alimenter
- Gonflement important
- Si quelque chose vous inquiète

En résumé



La frénectomie est une intervention simple, proposée seulement quand le frein gêne vraiment la mobilité de la langue. Elle est en général bien tolérée.